

# С заботой о женском здоровье

В июне отмечается День медицинского работника. Одно из приоритетных направлений развития сферы здравоохранения – сохранение репродуктивного здоровья населения. Этот вопрос особенно актуален в год, который объявлен в России Годом семьи. Подробнее о подготовке к материнству и беременности рассказал главный врач клиники Санкт-Петербургского педиатрического университета Виталий Резник.



**– Виталий Анатольевич, расскажите подробнее о вашем профессиональном пути.**

– В 1990 году я поступил в Ленинградский педиатрический медицинский институт. Отучившись шесть лет, успешно прошел ординатуру на кафедре акушерства и гинекологии. Следующим этапом моего профессионального пути стало поступление в аспирантуру. Так, в 2000 году я уже защитил кандидатскую диссертацию и продолжил работать на выбранной кафедре в качестве ассистента, а затем и доцента. Спустя 13 лет в связи с открытием перинатального центра меня назначили заместителем главного врача клиники Педиатрического университета по акушерству и гинекологии. Данную должность я занимал

до 2019 года, после чего стал главным врачом клиники Педиатрического университета.

**– Почему вы выбрали для себя сферу акушерства и гинекологии?**

– Еще во время обучения в институте я осознал, что меня привлекают именно хирургические специальности. Посещая суточные дежурства и различные кафедры, а также занимаясь в студенческом научном обществе, я остановил свой выбор на акушерстве и гинекологии.

**– Какова статистика распространения гинекологических заболеваний на сегодняшний день в нашем районе и городе?**

– Гинекологические заболевания – это довольно широкое понятие. Например, они могут быть воспалительными или онкологическими. Помимо этого, некоторые патологии вызваны гиперпластическими процессами, которые подразумевают утолщение эндометрия. По причине такого большого количества заболеваний трудно назвать точные цифры распространения каждого из них. Однако я могу сказать, что от 15 до 20% женщин нашего города ежегодно обращаются за помощью к специалистам, в том числе амбулаторно.

**– С чем, на ваш взгляд, связаны подобные показатели?**

– Такая статистика вызвана рядом факторов. Прежде всего, к ним относится несоблюдение

рекомендаций Министерства здравоохранения в сфере планирования беременности и репродуктивного поведения. Не менее важными причинами являются пренебрежение плановыми осмотрами и консультированием у гинеколога, а также низкая социальная ответственность.

**– Многие темы, связанные с женским здоровьем, имеют табуированный характер и вызывают у девушек стеснение. Как можно решить эту проблему?**

– Я считаю, что начинать решение этого вопроса необходимо в юности, что и происходит на сегодняшний день. Дело в том, что особый акцент сейчас делается именно на детской и подростковой гинекологии. Это крайне важно, поскольку юность – это этап, когда у девушек и закладываются основы репродуктивного здоровья. Конечно, для их правильного формирования необходимо уже со школьных лет проводить специализированные образовательные мероприятия: просветительские беседы, разговоры с психологом. Это поможет устранить стеснение и комплексы, которые мешают девушке обратиться за помощью к специалистам.

**– Какие основные меры может принять девушка, чтобы сохранить свое здоровье?**

– Для сохранения и поддержания репродуктивного здоровья существует ряд простых мер:

« В медицине существует комплекс мер, который позволяет успешно зачать и выносить ребенка. Первый этап предполагает оценку здоровья будущей мамы – сдачи всех необходимых анализов и прохождение осмотра у профильных специалистов. Второй этап – подготовка организма женщины к тем изменениям, которые произойдут во время беременности. Это улучшение физической формы, нормализация психоэмоционального состояния, изменение питания, назначение будущей беременной витаминно-минеральных комплексов.

соблюдение гигиены, прохождение ежегодных осмотров у гинекологов, внимательное отношение к половой жизни. Все эти правила значительно снижают количество гинекологических заболеваний.

**– Даже при внимательном отношении к здоровью у женщин часто возникают трудности во время беременности. Как подготовиться к данному этапу, чтобы их избежать?**

– В медицине существует понятие прегравидарной подготовки – это комплекс мер, который позволяет успешно зачать и выносить ребенка. Первый этап предполагает оценку здоровья будущей мамы – сдачи всех необходимых анализов и прохождение осмотра у профильных специалистов. Второй этап – подготовка организма женщины к тем изменениям, которые произойдут во время беременности. Это улучшение физической формы, нормализация психоэмоционального состояния, изменение питания, назначение будущей беременной витаминно-минеральных комплексов. Иногда врачи дополнительно назначают определенные препараты, которые принимаются для профилактики возникновения тех или иных осложнений при беременности.

**– С какими проблемами сталкиваются ваши пациентки при беременности?**

– На сегодняшний день в нашей стране функционирует трехуровневая система оказания помощи беременным, поэтому в зависимости от состояния женщины ее направляют на один из них. Наше учреждение представляет собой медицинскую организацию третьего уровня, поэтому к нам поступают пациентки с более серьезными диагнозами. Среди них и акушерские кровотечения, и тяжелые формы преэклампсии, и случаи экстрагенитальной патологии, то есть проблем, обострившихся на фоне беременности – заболеваний сердца, почек, дыхательной системы. К устранению каждого из осложнений необходимо подходить индивидуально.

**– Одной из проблем также являются преждевременные**

**роды. По каким причинам они возникают?**

– Ежегодно в нашей стране встречается 5–6% подобных случаев. Их могут спровоцировать и воспалительные заболевания, и различные патологии самого плода. Помимо этого, в группе риска находятся пациентки с многоплодной беременностью.

**– Чем опасна подобная ситуация как для женщины, так и для новорожденного?**

– Если говорить про угрозу для женщины, то во время преждевременных родов у нее происходит срыв определенных механизмов организма, в результате чего нередко возникают сложности с лактацией. Более того, если они произошли из-за состояния здоровья матери, то девочка уже изначально находится в опасной ситуации. Не стоит забывать и о том, что преждевременные роды вызывают определенные психологические последствия. Для детей же самым опасным периодом является промежуток времени с 22-й по 27-ю неделю беременности, когда у них еще неокрепшая нервная система, не до конца развиты легкие и головной мозг.

**– Каковы успехи отечественной медицины в выхаживании недоношенных детей?**

– Довольно значительные. Достичь их удалось благодаря современным технологиям, методическим указаниям Минздрава и качественному обеспечению. Так, у нас были случаи, когда специалисты выхаживали детей весом всего 500 г.

**– Расскажите подробнее, какое современное оборудование вы используете при наблюдении и лечении пациентов?**

– За последние два года у нас значительно обновился парк оборудования. Например, сейчас у нас установлен не имеющий аналогов в городе аппарат МРТ. Помимо этого, клиника оснащена новыми аппаратами КТ и УЗИ. Также происходят активные закупки ИВЛ, которые и позволяют обеспечивать жизненные функции реанимационным новорожденным, включая недоношенных детей.

Светлана Иванова,  
фото: Виктор Штефан

**КЛИНИКА  
ПЕДИАТРИЧЕСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

Адрес: Литовская ул., 2  
Тел.: +7 (812) 337-03-03

