



С заботой о женском здоровье

В июне отмечается День медицинского работника. Одно из приоритетных направлений развития сферы здравоохранения – сохранение репродуктивного здоровья населения. Этот вопрос особенно актуален в год, который объявлен в России Годом семьи. Подробнее о подготовке к материнству и беременности рассказал главный врач клиники Санкт-Петербургского педиатрического университета Виталий Резник.



– Виталий Анатольевич, расскажите подробнее о вашем профессиональном пути.

– В 1990 году я поступил в Ленинградский педиатрический медицинский институт. Отучившись шесть лет, успешно прошел ординатуру на кафедре акушерства и гинекологии. Следующим этапом моего профессионального пути стало поступление в аспирантуру. Так, в 2000 году я уже защитил кандидатскую диссертацию и продолжил работать на выбранной кафедре в качестве ассистента, а затем и доцента. Спустя 13 лет в связи с открытием перинатального центра меня назначили заместителем главного врача клиники Педиатрического университета по акушерству и гинекологии. Данную должность я занимал

до 2019 года, после чего стал главным врачом клиники Педиатрического университета.

– Почему вы выбрали для себя сферу акушерства и гинекологии?

– Еще во время обучения в институте я осознал, что меня привлекают именно хирургические специальности. Посещая суточные дежурства и различные кафедры, а также занимаясь в студенческом научном обществе, я остановил свой выбор на акушерстве и гинекологии.

– Какова статистика распространения гинекологических заболеваний на сегодняшний день в нашем районе и городе?

– Гинекологические заболевания – это довольно широкое понятие. Например, они могут быть воспалительными или онкологическими. Помимо этого, некоторые патологии вызваны и гиперпластическими процессами, которые подразумевают утолщение эндометрия. По причине такого большого количества заболеваний трудно назвать точные цифры распространения каждого из них. Однако я могу сказать, что от 15 до 20% женщин нашего города ежегодно обращаются за помощью к специалистам, в том числе амбулаторно.

– С чем, на ваш взгляд, связаны подобные показатели?

– Такая статистика вызвана рядом факторов. Прежде всего, к ним относится несоблюдение

рекомендаций Министерства здравоохранения в сфере планирования беременности и репродуктивного поведения. Не менее важными причинами являются пренебрежение плановыми осмотрами и консультированием у гинеколога, а также низкая социальная ответственность.

– Многие темы, связанные с женским здоровьем, имеют табуированный характер и вызывают у девушек стеснение. Как можно решить эту проблему?

– Я считаю, что начинать решение этого вопроса необходимо в юности, что и происходит на сегодняшний день. Дело в том, что особый акцент сейчас делается именно на детской и подростковой гинекологии. Это крайне важно, поскольку юность – это этап, когда у девушек и закладываются основы репродуктивного здоровья. Конечно, для их правильного формирования необходимо уже со школьных лет проводить специализированные образовательные мероприятия: просветительские беседы, разговоры с психологом. Это поможет устранить стеснение и комплексы, которые мешают девушке обратиться за помощью к специалистам.

– Какие основные меры может принять девушка, чтобы сохранить свое здоровье?

– Для сохранения и поддержания репродуктивного здоровья существует ряд простых мер:

« В медицине существует комплекс мер, который позволяет успешно зачать и выносить ребенка. Первый этап предполагает оценку здоровья будущей мамы – сдачи всех необходимых анализов и прохождение осмотра у профильных специалистов. Второй этап – подготовка организма женщины к тем изменениям, которые произойдут во время беременности. Это улучшение физической формы, нормализация психоэмоционального состояния, изменение питания, назначение будущей беременной витаминно-минеральных комплексов.

соблюдение гигиены, прохождение ежегодных осмотров у гинекологов, внимательное отношение к половой жизни. Все эти правила значительно снижают количество гинекологических заболеваний.

– Даже при внимательном отношении к здоровью у женщин часто возникают трудности во время беременности. Как подготовиться к данному этапу, чтобы их избежать?

– В медицине существует понятие прегравидарной подготовки – это комплекс мер, который позволяет успешно зачать и выносить ребенка. Первый этап предполагает оценку здоровья будущей мамы – сдачи всех необходимых анализов и прохождение осмотра у профильных специалистов. Второй этап – подготовка организма женщины к тем изменениям, которые произойдут во время беременности. Это улучшение физической формы, нормализация психоэмоционального состояния, изменение питания, назначение будущей беременной витаминно-минеральных комплексов. Иногда врачи дополнительно назначают определенные препараты, которые принимаются для профилактики возникновения тех или иных осложнений при беременности.

– С какими проблемами сталкиваются ваши пациентки при беременности?

– На сегодняшний день в нашей стране функционирует трехуровневая система оказания помощи беременным, поэтому в зависимости от состояния женщины ее направляют на один из них. Наше учреждение представляет собой медицинскую организацию третьего уровня, поэтому к нам поступают пациентки с более серьезными диагнозами. Среди них и акушерские кровотечения, и тяжелые формы преэклампсии, и случаи экстрагенитальной патологии, то есть проблем, обострившихся на фоне беременности – заболеваний сердца, почек, дыхательной системы. К устранению каждого из осложнений необходимо подходить индивидуально.

– Одной из проблем также являются преждевременные

роды. По каким причинам они возникают?

– Ежегодно в нашей стране встречается 5–6% подобных случаев. Их могут спровоцировать и воспалительные заболевания, и различные патологии самого плода. Помимо этого, в группе риска находятся пациентки с многоплодной беременностью.

– Чем опасна подобная ситуация как для женщины, так и для новорожденного?

– Если говорить про угрозу для женщины, то во время преждевременных родов у нее происходит срыв определенных механизмов организма, в результате чего нередко возникают сложности с лактацией. Более того, если они произошли из-за состояния здоровья матери, то девушка уже изначально находится в опасной ситуации. Не стоит забывать и о том, что преждевременные роды вызывают определенные психологические последствия. Для детей же самым опасным периодом является промежуток времени с 22-й по 27-ю неделю беременности, когда у них еще неокрепшая нервная система, не до конца развиты легкие и головной мозг.

– Каковы успехи отечественной медицины в выживании недоношенных детей?

– Довольно значительные. Достичь их удалось благодаря современным технологиям, методическим указаниям Минздрава и качественному обеспечению. Так, у нас были случаи, когда специалисты выживали детей весом всего 500 г.

– Расскажите подробнее, какое современное оборудование вы используете при наблюдении и лечении пациентов?

– За последние два года у нас значительно обновился парк оборудования. Например, сейчас у нас установлен не имеющий аналогов в городе аппарат МРТ. Помимо этого, клиника оснащена новыми аппаратами КТ и УЗИ. Также происходят активные закупки ИВЛ, которые и позволяют обеспечивать жизненные функции реанимационным новорожденным, включая недоношенных детей.

Светлана Иванова,
фото: Виктор Штефан

КЛИНИКА
ПЕДИАТРИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

Адрес: Литовская ул., 2
Тел.: +7 (812) 337-03-03

